

برنامه پیشنهادی انتخاب واحد رشته تربیت بدنی (ویژه دیپلم های نظری)

ترم سوم					
ردیف	نام درس	نظری	عملی	پیشنیاز	همیناز
۱	تغذیه و ورزش	۲	۲	۰	
۲	سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی	۲	۲	۰	
۳	فیزیولوژی ورزش	۲	۲	۰	
۴	روش آموزش در تربیت بدنی	۲	۲	۰	
۵	اندیشه اسلامی ۱	۲	۲	۰	
۶	ژیمناستیک ۳ خواهران	۲	۰	۲	
۷	ژیمناستیک ۳ برادران	۲	۰	۲	
۸	بدمیتون ۱ برادران	۱	۰	۱	
۹	بدمیتون ۳ خواهران	۱	۰	۱	
۱۰	بسکتبال ۲ برادران	۱	۰	۱	
۱۱	بسکتبال ۲ خواهران	۱	۰	۱	
۱۲	فیزیک عمومی	۲	۲	۰	
۱۳	کاربرد رایانه در تربیت بدنی	۲	۱	۱	
	جمع	۱۸	۱۳	۵	

ترم اول					
ردیف	نام درس	نظری	عملی	پیشنیاز	همیناز
۱	آناتومی انسانی	۲	۲	۰	
۲	فیزیولوژی انسانی	۲	۲	۰	
۳	زیست شناسی	۲	۲	۰	
۴	دانش خانواده و جمعیت	۲	۲	۰	
۵	زبان فارسی عمومی	۳	۳	۰	
۶	روانشناسی کودک و نوجوان	۲	۲	۰	
۷	دو و میدانی (۳) خواهران	۱	۰	۱	
۸	دو و میدانی برادران	۱	۰	۱	
۹	فوتبال ۳ برادران	۱	۰	۱	
۱۰	فوتبال خواهران	۱	۰	۱	
۱۱	شنا ۳ برادران	۱	۰	۱	
۱۲	شنا ۳ خواهران	۱	۰	۱	
	جمع	۱۶	۱۳	۳	

ترم چهارم					
ردیف	نام درس	نظری	عملی	پیشنیاز	همیناز
۱	اخلاق اسلامی	۲	۲	۰	
۲	زبان تخصصی	۲	۲	۰	
۳	حرکت شناسی و بیومکانیک	۲	۲	۰	
۴	آسیب شناسی ورزشی	۲	۲	۰	
۵	حرکات اصلاحی	۲	۲	۰	
۶	اصول مربیگری	۲	۲	۰	
۷	کار آفرینی	۳	۲	۱	
۸	هندبال ۳ خواهران	۱	۰	۱	
۹	هندبال ۳ برادران	۱	۰	۱	
۱۰	کشتی ۲ برادران	۲	۰	۲	
۱۱	تیر اندازی خواهران	۲	۰	۲	
۱۲	بازیهای پرورشی خواهران	۱	۰	۱	
۱۳	بازیهای پرورشی برادران	۱	۰	۱	
	جمع	۱۹	۱۴	۵	

ترم دوم					
ردیف	نام درس	نظری	عملی	پیشنیاز	همیناز
۱	مبانی بیوشیمی	۲	۲	۰	
۲	اصول و مبانی تربیت بدنی	۲	۲	۰	
۳	ریاضیات عمومی و مقدمات آمار	۳	۳	۰	
۴	آناتومی و فیزیولوژی انسانی	۳	۳	۰	زیست شناسی - آناتومی پیش
۵	زبان خارجی (عمومی)	۳	۳	۰	
۶	تهیه و کاربرد مواد آموزشی در تربیت بدنی	۱	۰	۱	
۷	قرائت و روانخوانی قرآن کریم	۱	۱	۰	
۸	وصایای امام (ره)	۱	۱	۰	
۹	دو و میدانی ۴ خواهران	۱	۰	۱	
۱۰	دو و میدانی ۴ برادران	۱	۰	۱	
۱۱	والیبال ۳ خواهران	۱	۰	۱	
۱۲	والیبال ۳ برادران	۱	۰	۱	
۱۳	شنا ۴ خواهران	۱	۰	۱	
۱۴	شنا ۴ برادران	۱	۰	۱	
	جمع	۱۹	۱۵	۴	

ترم پنجم					
ردیف	نام درس	نظری	عملی	پیشنیاز	همیناز
۱	یادگیری و اجرای مهارت های حرکتی	۲	۲	۰	اصول مربیگری
۲	مسابقات و اردوی ورزشی	۲	۱	۱	
۳	اصول سرپرستی در تربیت بدنی	۲	۲	۰	
۴	تنیس روی میز ۲ خواهران	۲	۰	۲	
۵	تنیس روی میز ۲ برادران	۲	۰	۲	
۶	رشته تخصصی خواهران	۲	۰	۲	
۷	رشته تخصصی برادران	۲	۰	۲	
۸	کارآموزی برادران	۲	۰	۲	پس از اخذ
۹	کارآموزی خواهران	۲	۰	۲	۵۰ واحد درسی
۱۰	مبانی دفاع مقدس	۲	۲	۰	ورود بهای ۹۰ به بعد اختیاری
	جمع	۱۴	۷	۷	

تذکرات مهم:

معدل زیر ۱۲ : مشروط

حداقل انتخاب واحد ترم: ۱۲ واحد

سقف انتخاب واحد ترم عادی: ۲۰ واحد

سقف انتخاب واحد ترم مشروط: ۱۴ واحد

سقف انتخاب واحد ترم معدل بالای ۱۷: ۲۴ واحد

سقف انتخاب واحد ترم فارغ التحصیلی: ۲۴ واحد

رعایت اخذ پیشنیاز و همیناز الزامی و بر عهده دانشجویست.

دروس آشنایی با قرآن کریم (استثنا نمره قبولی ۱۲) و وصایای امام (ره) جزء سقف واحد به

حساب نیامده ولی نمره آن در معدل تاثیر دارد.

ضمناً اخذ دروس اخلاق اسلامی و اندیشه اسلامی به صورت همزمان ممنوع می باشد.

مسئولیت عدم رعایت موارد فوق بر عهده دانشجو خواهد بود.

جمع کل واحد ۸۶

