

## برنامه پیشنهادی انتخاب واحد رشته تربیت بدنی

ترم سوم					
ردیف	نام درس	ساعت	پیشنیاز	پیشنیاز	همیناز
۱	تغذیه و ورزش	۲	۲	۰	
۲	سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی	۲	۲	۰	
۳	فیزیولوژی ورزش	۲	۲	۰	
۴	روش آموزش در تربیت بدنی	۲	۲	۰	
۵	اصول سرپرستی در تربیت بدنی	۲	۲	۰	
۶	اندیشه اسلامی ۱	۲	۲	۰	
۷	کاربرد رایانه در تربیت بدنی	۲	۱	۱	
۸	زبان تخصصی	۲	۲	۰	
۹	ژیمناستیک ۳ خواهران	۲	۰	۲	
۱۰	ژیمناستیک ۳ برادران	۲	۰	۲	
۱۱	بدمیتون ۱ برادران	۱	۰	۱	
۱۲	بدمیتون ۳ خواهران	۱	۰	۱	
۱۳	بسکتبال ۲ برادران	۱	۰	۱	
۱۴	بسکتبال ۲ خواهران	۱	۰	۱	
جمع		۲۰	۱۵	۵	

ترم اول					
ردیف	نام درس	ساعت	پیشنیاز	پیشنیاز	همیناز
۱	آناتومی انسانی	۲	۲	۰	
۲	فیزیولوژی انسانی	۲	۲	۰	
۳	زیست شناسی	۲	۲	۰	
۴	آمادگی جسمانی	۲	۲	۰	
۵	فیزیک پیش	۲	۲	۰	
۶	ریاضی پیش	۲	۲	۰	
۷	زبان پیش دانشگاهی	۲	۲	۰	
۸	مبانی کامپیوتر و برنامه نویسی	۲	۲	۰	
۹	آشنایی با قرآن کریم	۱	۱	۰	
۱۰	دو و میدانی ۳ برادران	۱	۰	۱	
۱۱	دو و میدانی ۳ خواهران	۱	۰	۱	
۱۲	فوتبال ۳ برادران	۱	۰	۱	
۱۳	فوتبال خواهران	۱	۰	۱	
۱۴	شنا ۳ برادران	۱	۰	۱	
۱۵	شنا ۳ خواهران	۱	۰	۱	
۱۶	والیبال ۳ خواهران	۱	۰	۱	
۱۷	والیبال ۳ برادران	۱	۰	۱	
جمع		۲۱	۱۷	۴	

ترم چهارم					
ردیف	نام درس	ساعت	پیشنیاز	پیشنیاز	همیناز
۱	اخلاق اسلامی	۲	۲	۰	
۲	تیر اندازی خواهران	۲	۰	۲	
۳	حرکت شناسی و بیومکانیک	۲	۲	۰	
۴	آسیب شناسی ورزشی	۲	۲	۰	
۵	حرکات اصلاحی	۲	۲	۰	
۶	اصول مربیگری	۲	۲	۰	
۷	تنیس روی میز ۲ خواهران	۲	۰	۲	
۸	تنیس روی میز ۲ برادران	۲	۰	۲	
۹	رشته تخصصی خواهران	۲	۰	۲	
۱۰	رشته تخصصی برادران	۲	۰	۲	
۱۱	هندبال ۳ خواهران	۱	۰	۱	
۱۲	هندبال ۳ برادران	۱	۰	۱	
۱۳	کشتی ۲ برادران	۲	۰	۲	
۱۴	بازیهای پرورشی خواهران	۱	۰	۱	
۱۵	بازیهای پرورشی برادران	۱	۰	۱	
۱۶	کارآموزی	۲	۰	۲	
جمع		۲۰	۱۰	۱۰	

ترم دوم					
ردیف	نام درس	ساعت	پیشنیاز	پیشنیاز	همیناز
۱	مبانی بیوشیمی	۲	۲	۰	
۲	روانشناسی کودک و نوجوان	۲	۲	۰	
۳	اصول و مبانی تربیت بدنی	۲	۲	۰	
۴	ریاضیات عمومی و مقدمات آمار	۳	۳	۰	
۵	آناتومی و فیزیولوژی انسانی	۳	۳	۰	
۶	زبان خارجی (عمومی)	۳	۳	۰	
۷	تهیه و کاربرد مواد آموزشی در تربیت بدنی	۱	۰	۱	
۸	فیزیک عمومی	۲	۲	۰	
۹	وصایای امام (ره)	۱	۱	۰	
۱۰	دو و میدانی ۴ خواهران	۱	۰	۱	
۱۱	دو و میدانی ۴ برادران	۱	۰	۱	
۱۲	شنا ۴ خواهران	۱	۰	۱	
۱۳	شنا ۴ برادران	۱	۰	۱	
جمع		۲۱	۱۸	۳	

تذکرات مهم:  
 معدل زیر ۱۲: مشروط  
 حداقل انتخاب واحد ترم: ۱۲ واحد  
 سقف انتخاب واحد ترم عادی: ۲۰ واحد  
 سقف انتخاب واحد ترم مشروط: ۱۴ واحد  
 سقف انتخاب واحد ترم معدل بالای ۱۷: ۲۴ واحد  
 سقف انتخاب واحد ترم فارغ التحصیلی: ۲۴ واحد  
 رعایت اخذ پیشنیاز و همیناز الزامی و بر عهده دانشجویست.  
 دروس آشنایی با قرآن کریم (استثنا نمره قبولی ۱۲) و وصایای امام (ره) جزء سقف واحد به حساب نیامده ولی نمره آن در معدل تاثیر دارد.  
 ضمناً اخذ دروس اخلاق اسلامی و اندیشه اسلامی به صورت همزمان ممنوع می باشد.  
 مسئولیت عدم رعایت موارد فوق بر عهده دانشجو خواهد بود.

ترم پنجم					
ردیف	نام درس	ساعت	پیشنیاز	پیشنیاز	همیناز
۱	یادگیری و اجرای مهارتهای حرکتی	۲	۲	۰	
۲	مسابقات و اردوی ورزشی	۲	۲	۱	
۳	دانش خانواده و جمعیت	۲	۲	۰	
۴	کار آفرینی	۳	۳	۱	
۵	زبان فارسی عمومی	۳	۳	۰	

		۲	۱۰	۱۲	جمع
--	--	---	----	----	-----